

# Dry Needling

Nu bij

**Fysiotherapeutisch Centrum Vathorst**



Dry Needling is een relatief nieuwe en effectieve manier om pijn veroorzakende structuren in spieren te behandelen met acupunctuurnaalden.

In deze folder leest u meer over Dry Needling. Vragen? Bel ons en wij zullen u graag verder helpen.

## **Wat is Dry Needling?**

Dry Needling is het behandelen van pijn veroorzakende structuren ('Triggerpoints') in spieren door middel van een acupunctuurnaald. Hierdoor wordt vaak een samentrekking van de spier opgewekt. Dit wordt een 'twitch' genoemd. Deze twitch zorgt ervoor dat het Triggerpoint verdwijnt. Omdat er geen stoffen worden geïnjecteerd spreken we van 'Dry' Needling.



## **Welke klachten kan ik hebben door die Triggerpoints?**

Meestal heeft u een wat doffe en zeurende pijn door het Triggerpoint of de Triggerpoints. Soms is dit lokaal hoewel uitstralende klachten door Triggerpoints ook regelmatig voorkomen. Zo blijkt een 'tenniselleboog' nogal eens veroorzaakt te worden door Triggerpoints in de schouder. Ook bewegingsbeperking, stijfheid of tintelingen zijn klachten die regelmatig voorkomen.

### Is Dry Needling pijnlijk?

Het aanbrengen van de naald is doorgaans niet pijnlijk. De 'twitch' kan wat gevoelig zijn. In vergelijking tot uw klachten zal dit echter meestal erg meevallen.

### Is Dry Needling gevaarlijk?

Mits goed uitgevoerd is Dry Needling niet gevaarlijk. De fysiotherapeut die Dry Needling toepast is daarin opgeleid. Soms treden kleine complicaties op. U moet dan bijvoorbeeld denken aan een blauw plekje omdat een klein bloedvatje is geraakt. Meer ernstige complicaties blijken uit onderzoek uitzonderlijk te zijn.

### Is Dry Needling hetzelfde als acupunctuur?

In principe niet, hoewel ook wordt gewerkt met klassieke acupunctuurnaalden. Acupunctuur gaat vooral uit van het beïnvloeden van energiebanen in het lichaam, de zogenaamde meridianen. Dry Needling is vaak gericht op Triggerpoints. Daarom wordt ook nogal eens de naam Triggerpoint Dry Needling gebruikt.

### Is Dry Needling iets voor mij?

In principe is Dry Needling voor veel mensen met de genoemde klachten een geschikte en effectieve behandelmethode. Wel zijn er enige contra-indicaties. Wij kunnen u hier verder over informeren.

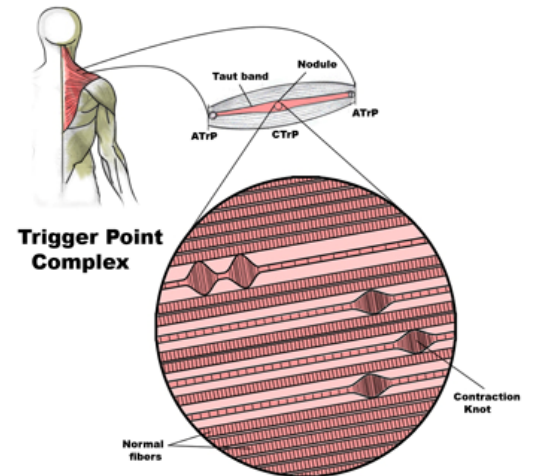
### Wie past Dry Needling bij jullie toe?

Binnen onze praktijk is Niels Hoofdman opgeleid in het toepassen van Dry Needling.



### Als ik nog meer vragen heb?

Dan informeren wij u graag verder! Neem gerust contact met ons op. De gegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.



“Veel patiënten hebben ernstig en onnodig geleden omdat een reeks medici, niet bekend met Myofasciale Triggerpoints, ten onrechte impliciet of expliciet een psychische oorzaak aanwees.”

*Travell & Simons, 1998.*

### **Prijzen en contact:**

Indien u aanvullend verzekerd bent worden de behandelingen hieruit vergoed.

Als u niet aanvullend verzekerd bent en u meldt zich zonder verwijzing, dan worden voor de eerste behandeling een Screening en Onderzoek in rekening gebracht.

De eventuele volgende behandelingen zijn reguliere zittingen fysiotherapie, inclusief materialen.

Screening: €17,--

Intake & Onderzoek: €35,--

Zitting fysiotherapie: €35,--

Niet verzekerd? Dan kunt u pinnen voorafgaand aan de behandeling.

Voor het maken van een afspraak kunt u zich het makkelijkst aanmelden via onze website:

[www.fysiotherapeutvathorst.nl](http://www.fysiotherapeutvathorst.nl)

Wilt u verder advies of heeft u vragen dan kunt u bellen met onze praktijk:  
033-7852174 of 06-28273063.

Een e-mail sturen kan ook:

[info@fysiotherapeutvathorst.nl](mailto:info@fysiotherapeutvathorst.nl)

Adres:

**Fysiotherapeutisch Centrum Vathorst**

Eelerberg 6, 3825 BE Amersfoort

